




- |  |  |  |
|--|--|--|
|  Carretera Comarcal           |  Ruta GR-11 |  Refugi                       |
|  Carretera Local de 1r. Ordre |  Itineraris |  Limit Parc Nacional          |
|  Carretera Local de 2n. Ordre |  Població   |  Limit zona perifèrica del PN |
|  Pista 4x4                    |  Riu        |  5 Km.                        |
|  |  Estany     |  |

**Parc Natural de l'Alt Pirineu**

1.- Borda de Perosa- Prats de Clavera	30'	Fàcil
2.- Borda de Perosa- Prats de Clavera – Estany de Clavera – Coll de la pala de Clavera	3 h.	Difícil
3.- Borda de Perosa – Port de l'Aulà	2 h.	Mitjana
4.- Refugi del Fonet – Port de Salau	2 h 30'	Difícil
5.- Borda de Perosa – Ribereta de Roca Blanca- Pic de la Roca Blanca	1 h 30'	Fàcil
6.- Borda de Perosa – Pellpicat – El Ras de Bonabé ...	2 h.	Mitjana
... + Ras de Bonabé – Coll d'Airoto	1h 30'	Difícil
7.- Pont de l'Escala Alta- Borda de Pubill- Borda de Perosa	1 h.	Fàcil
8.- Borda de Socampo – Port de Salau ( pel camí vell)	2 h.	Mitjana
9.- Pont de Marimanya – Coll d'Airoto	2h 30'	Difícil
10.- Final de pista de Moredo – Estany d'Airoto	1h 45'	Mitjana
11.- Isil – refugi i estany d'Airoto	3h 15'	Mitjana
12.- Bordes de Pina – Ribereta de Pilàs – Coll de la Cornella ...	3h.	Difícil
... + Pic del Montroig	5h.	Difícil
14.- Cerbi – Sant Beado	30'	Fàcil
15.- Planell de Sartari – Estany de la Gola	45'	Fàcil
16.- Estany de la Gola – Tres Estanys	50'	Fàcil
17.- Estany de la Gola – Estany de Calverante ...	35'	Mitjana
... + Estany de la Gallina	2h 30'	Mitjana
18.- Plans de Nyiri - Estany de Buixasse	4h	Difícil
19.- Vall de Cerbi: Estany de la Gola i Pic de Mont Roig	7h.	Difícil

**Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**

21.- Itinerari del Gerdar	40'	Fàcil
23.- Itinerari de Breviari	4h.	Mitjana
24.- Gerdar – Estany Negre de Cabanes	2h 30'	Difícil
25.- Clot Gran – Estanyera del Gerber	35'	Fàcil
26.- Clot Gran – Estanyera del Gerber – Estany de Gerber	1h 30'	Mitjana
27.- Clot Gran – Estany Gerber – Refugi Mataró	3h.	Difícil
28.- Clot Gran – Refugi Mataró – Coll de Bassiero – Estany Negre de Cabanes – El Gerdar	7h.	Difícil
29.- Refugi Pla de la Font -Coll de Pinetó	2h 30'	Mitjana
32.- Espot – Estany Negre de Peguera	3h 15'	Difícil
34.- Espot – Estany de Sant Maurici	2h 10'	Fàcil

35.- Estany de Sant Maurici – Estany de Ratera	40'	Fàcil
36.- Estany de Sant Maurici – d'Amitges	2h.	Mitjana
37.- Estany de Sant Maurici – Estany de Monestero	1h 45'	Mitjana
38.- Estany de Sant Maurici – Estany de Subenuix	1h 40'	Mitjana
39.- Estany de Sant Maurici – Portarró d'Espot	2h.	Mitjana
40.- Volta a l'Estany de Sant Maurici per Ratera i el Mirador	3h.	Mitjana
41.- Estany de Sant Maurici – Port de Ratera -Pic de Ratera	3h 30'	Difícil
42.- Estany de Sant Maurici – Coll de Monestero – Estany Negre – Refugi J.M.Blanc – Espot	8h.	Difícil
43.- Refugi d'Amitges – Vall de Gerber – Clot Gran ...	4h 30'	Difícil
... + Estanys i Refugi de Saboredo	3h.	Difícil
44.- Circuit Portarró d'Espot-Subenuix- Sant Maurici	8h.	Difícil
<b>Altres espais</b>		
18.- Borén – Mare de Déu de les Neus – Àrreu – Boren	1h 15'	Fàcil
19.- Esterri d'Àneu – València d'Àneu – Sorpe – Borén – Isavarre- Esterri d'Àneu	4h 30'	Mitjana
20.- Esterri d'Àneu – Son	1h 30'	Fàcil
30.- La Guingueta – Jou	1h.	Fàcil
31.- La Guingueta – Escalarre – Burgo – Llavorre – Dorve – La Guingueta	4h 20'	Mitjana
46.-Des del Port de la Bonaigua a l'Estany de Muntanyó	2 h	Mitjana