Descripció de les rutes

Punt de sortida: Poliesportiu d'Esterri d'Àneu

1 La Mollera. Ruta lineal, apta per als més menuts. Els primers quilòmetres són per carretera asfaltada; abans d'arribar al poble d'Escalarre hi ha una forta pujada, però és curta. Un cop al poble, la ruta creua el pont i continua per pista de terra, primer per la Mollera, els aiguamolls, i després voreja l'embassament de la Torrassa, fins arribar a l'àrea de pícnic, situat gairebé al final de l'embassament, punt de tornada. La ruta s'endinsa en el Parc Natural de l'Alt Pirineu; val la pena aturar-se al mirador elevat, situat al costat de l'embassament; podem visitar un búnquer de la postguerra. La ruta passa pel costat de l'església romànica de Sant Martí d'Escalarre i molt a prop de l'església romànica de Santa Maria; l'encreuament el trobem indicat abans d'arribar a Escalarre. Recordeu que passeu per un espai protegit, heu de ser respectuosos amb l'entorn.

1h	12,8	70m
⏱	km	ΔI

2 La Pressalla. Itinerari planer que voreja el poble d'Esterri. Al llarg de la ruta ens podem trobar persones caminant. S'ha d'anar amb compte ja que hi ha un tram amb circulació de vehicles. Aproximadament a la meitat de la ruta s'ha de creuar la carretera d'accés a Esterri, hi ha molta visibilitat i no presenta perill. S'acaba al punt de sotida.

30'	5,2	10 m
⏱	km	ΔI

3 Dorve. Itinerari que coincideix en bona part amb la ruta 1. Cal agafar la carretera direcció a Dorve. Forta pujada fins al poble (pràcticament sense descans), situat a 1.400 m d'alçada, per carretera asfaltada i amb moltes corbes. A mesura que es guanya alçada es gaudeix d'unes vistes espectaculars. A la part alta del poble, seguim el GR-11 (marques vermell i blanc) senyalitzat cap a Llavorre i Estaon. Pujada no pedalable d'uns 15 minuts. Tot seguit continuem direcció Dorve, senyalitzat amb marques groc i negre, fins a una colladeta. Aquí comença un sender en baixada primer, i després amb pla i petites pujades fins a Llavorre on s'inicia un tram de carretera asfaltada fins a prop de Burgo.

Descripció de les rutes

Just a les primeres cases prenem un carrer a l'esquerra que s'endinsa dins el poble, el creuem i sortim a la carretera direcció Burgo, a uns 100 m agafem el sender a la dreta direcció a Escalarre. És tècnic i amb molt tram de roca que, si no som molt hàbils, ens farà posar el peu a terra en alguns llocs. Entrem al poble d'Escalarre per carrers en fort pendent i, finalment per carrera asfaltada seguim fins a tornar a Esterri d'Àneu. Malgrat que la distància i el desnivell acumulat no són elevats, aquesta ruta es considera de dificultat molt alta (negra) degut a la duresa de la pujada a Dorve i el posterior enllaç no pedalable fins a

2h	19,9	650m
⏱	km	ΔI

4 Gerdar. L'itinerari s'inicia a Esterri en direcció a València d'Àneu, per carretera asfaltada i corbes tancades -podem trobar alguns vehicles- creuem tot el poble fins a l'encreuament de la nova carretera del Port de la Bonaigua, que abandonarem a 100 m i ens incorporarem a l'esquerra en direcció a Son. Precaució amb els vehicles, la carretera té un únic carril i doble sentit. En arribar al poble de Son, a l'alçada de l'església agafem a la dreta el sender del Calvari, molt divertit i pedalable, fins a la cruïlla entre els senders a Sorpe i València. En aquest punt girem a l'esquerra i fem un tram de forta pujada no pedalable, uns 5 minuts, fins a trobar la pista forestal de la Mata de València cap a l'esquerra. Aquest tram coincideix amb la ruta 5, en sentit contrari. Quan s'acaba la pista forestal comença un tram de sender. En tot el tram està prohibit anar damunt de la bici per evitar la degradació en zona del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Circular sobre la bicicleta és motiu de sanció. Aquest tram està senyalitzat amb piquetes grogues. Creuem el riu de Cabanes per un pont i ens dirigim a l'antiga carretera del port (aquest tram també coincideix amb la ruta Pedals de Foc). Arribats a la carretera, a la dreta, passant per davant del refugi del Gerdar i més endavant ens incorporem a l'actual carretera del port, que agafem en direcció a Esterri. A la cruïlla de Sorpe, girarem a l'esquerra, però abans d'arribar al poble trobarem un indicatiu a la dreta cap al poble de València d'Àneu. Continuem per l'antic camí que unia aquests pobles. Arribats a València d'Àneu, a la sortida del poble prenen un camí estret i molt tècnic (podem trobar gent caminant), que ens portarà a la part alta del poble d'Esterri. Cal destacar l'església de Sant Just i Sant Pastor a Son, les restes de l'antic castell del comte de Pallars i l'església de Sant Andreu a València d'Àneu i, sobretot la impressionant avetosa de la Mata de València, el bosc d'avets més extens de la Península.

2 h 15'	26,6	700 m
⏱	km	ΔI

Descripció de les rutes

5 Pla de la Font. L'itinerari coincideix en part amb la ruta 4. A 300 m de l'encreuament de Son trobem una pista forestal a la dreta que s'endinsa al bosc de la Mata de València. Tot i haver-hi una cadena està permès el pas per als ciclistes. Aproximadament després de 3 km de pujada per aquesta pista, trobem a l'esquerra un sender amb uns senyals direccionals que indiquen Son, primer un tram en fort pendent de baixada i a uns 500 m girem a la dreta (vigileu de no passar-vos per alt la cruïlla). El tram fins a Son coincideix en sentit contrari amb la ruta Pedals de Foc i la ruta 4, hi ha curts trams en pujada no pedalables. Creuem el poble de Son, agafem a mà dreta la pista asfaltada que ens portarà fins al Centre Natura Caixa Catalunya, creuem el riu Tinter i a uns 50 m prenem la pista forestal a mà dreta i en pujada fins arribar al Centre, seguim recte per la pista forestal (indicatiu de pàrquing clients). Es tracta d'una pista de terra que va guanyant alçada progressivament fins arribar al peu de la muntanya del Tèsol de Son. Aquí continuem recte per la pista principal en direcció al refugi (fora de la ruta) o continuar cap a l'esquerra on comença la baixada per pista que ens porta fins a la carretera de Son a Jou. Girem a l'esquerra en direcció a Jou, i abans d'arribar al poble, prenem un sender amb un fort gir a l'esquerra: és el "camí dels Costes", sender molt tècnic i divertit que baixa pel mig del bosc fins al poble d'Esterri d'Àneu. La ruta té interès, l'església dels Sants Just i Pastor de Son, l'església de Sant Andreu a Valéncia d'Àneu.

3 h	34,5	1.150 m
⏱	km	ΔI

6 Montcaubo. Aquesta ruta és pràcticament linial menys en la part alta. Anem fins a Unarre per carretera asfaltada de doble sentit i un sol carril, atenció als vehicles. Arribats al poble creuem el pont a la dreta en direcció a Burgo; abans d'arribar al poble ens podem aturar al mirador per observar el Pla d'Esterri. Passat el poble, a 1 km agafarem una pista forestal a mà esquerra que puja constantment i amb trams de bosc i prats anem guanyant alçada. A uns 10 km trobarem un encreuament a la dreta que ens portarà al cim de lo Calvo, a 2.290 m, d'on podrem gaudir d'una vista privilegiada del Pallars Sobirà. Tornem pel mateix camí, gaudint ara d'un vertiginós descens, i a uns 2 km sortim del bosc i prenem una pista forestal a mà dreta que ens porta a la collada de Campirme. Aquí seguim a mà esquerra per un corriol amb forta baixada pel mig dels pins, fins a tornar a trobar

Descripció de les rutes

la pista de pujada, prop de la borda de Presso. Seguim aquesta pista, que ja hem fet de pujada fins arribar a Burgo. Ara seguim pel mateix traçat de la ruta 3 fins al poble d'Escalarre i després, fins a Esterri d'Àneu. Per raons de seguretat i per evitar molèsties a la fauna protegida, el tram final de la ruta no es pot realitzar entre l'1 de novembre i el 30 de juny.

2 h 30'	30,4	1.300 m
⏱	km	ΔI

10 Roca Blanca. Aquesta ruta comença a la plaça del poble d'Espot. Es tracta d'una ruta linial i plana i és un bonic passeig per a tota la família. Es passa per l'antiga fàbrica de tubs de les centrals hidroelèctriques. Arribats a la Roca Blanca es fa mitja volta i es desfà el camí d'anada. Precaució, podem trobar-hi gent caminant.

35'	8,4	20 m
⏱	km	ΔI

11 La Mola. La ruta comença a la plaça d'Espot i anem per carretera asfaltada direcció a l'estació d'esquí, Espot Esquí. A uns 2,5 km prenem una pista forestal a l'esquerra passat el barranc de l'Escariella. Primer hi ha un tram de pista en baixada i després de 2 km agafem un sender a l'esquerra molt curt i també en baixada fins que trobem la pista del canal de Roca Blanca (ruta 10) i girem a l'esquerra, creuem aquesta pista i continuem per sender en baixada fins a creuar el riu Escrita. Deixem a mà dreta la Mola d'Estaís, antic molí fariner i central hidroelèctrica en desús. Aquí comença la pujada, primer un tram de pista en fort pendent, després per la carretera asfaltada en direcció Espot, i finalment la carretera asfaltada direcció Estaís. Arribats al poble d'Estaís, el creuem i seguim per la pista forestal en baixada fins a trobar de nou la carretera asfaltada que ens durà fins a Espot.

1 h	10,5	355 m
⏱	km	ΔI

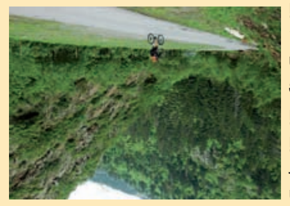
12 Sant Maurici. Sortida de la plaça d'Espot en direcció al Parc Nacional. Carretera asfaltada, estreta, trams de molt fort pendent i amb molta circulació de vehicles. Precaució. Arribats al control d'accés de vehicles continuem per carretera asfaltada, amb menys trànsit (només taxi del Parc Nacional). A partir d'aquí ens trobem dins el Parc Nacional, cal seguir la normativa d'espai protegit.

Descripció de les rutes

Arribem fins a l'estany de Sant Maurici (no es pot accedir més enllà amb la bicicleta). Tornem per la mateixa carretera en baixada fins arribar a la zona d'Embaiasse, on hi ha un canal hidroelèctric. Aquí surt la pista en forta baixada pel bosc, fins a tornar a trobar la carretera de la dreta que ens portarà a Espot

1 h 45'	20,3	770 m
⏱	km	ΔI

20 Bonabé. Ruta linial amb sortida a Alós d'Isil en direcció nord per camí rural asfaltat fins al refugi del Fornet. Arribats al refugi comença la pista de terra sempre en pujada. A les Bordes de Perosa seguim per la pista, a l'esquerra, que ens portarà fins a Montgarri (enllaç amb el Centre BTT Val d'Aran), és una pista forestal en la qual podem trobar trànsit de vehicles tot terreny, motos, quads, persones a peu i animals. Un cop a Montgarri retornem per la mateixa pista forestal, ara en baixada, fins al punt de sortida. La ruta coincideix amb la Pedals de Foc que fa camí cap a la Val d'Aran. Aquesta ruta, tot i ser llarga, es considera de dificultat mitjana (color blau) perquè no presenta dificultats tècniques rellevants. A Alós d'Isil hi trobem una antiga serradora hidràulica.



2 h 15'	34,6	410 m
⏱	km	ΔI

30 Isards. Itinerari amb punt de sortida a Unarre, per carretera asfaltada direcció a Cerbi. Atenció, podem trobar vehicles en els dos sentits de la marxa. En arribar a l'encreuament de Gavàs hem de continuar recte fins arribar a l'indicador de l'estany de la Gola, que trobem a la dreta. Continuem per pista forestal vorejant el poble de Cerbi. Aprox. a 0,4 km. girem cap a l'esquerra entrant al poble. Al mig hi trobem un camí senyalitzat amb marques negres i grogues, que per sender tècnic i divertit ens duu a Unarre. El tram final de la ruta presenta un cert perill pel seu fort pendent.

45'	7,8	260 m
⏱	km	ΔI

Senyalització de les rutes

Tots els circuits estan senyalitzats amb les plaques homologades per Centres BTT Catalunya, per tal que els usuaris no es puguin perdre.

Els diversos tipus de senyals que podem trobar són:

Plaques direccionals. Indiquen la direcció i el sentit que cal seguir, així com també l'itinerari al qual pertany la placa.

Plaques de direcció falsa. De vegades es reforça la senyalització d'algunes cruïlles amb aquest tipus de senyal, que indica camins equivocats en l'itinerari.

Plaques de perill. Indiquen la presència d'algun element perillós en el recorregut: un canvi sobtat de direcció, un camí asfaltat, una riera, una zona de xaragalls...

Plaques de doble circulació. Adverteixen de la possibilitat de trobar-se amb altres usuaris del circuit que circulen en sentit contrari. Cal anar amb compte quan es veu un senyal com aquest.

Plaques de situació. Indiquen la ubicació dels serveis en el punt d'acolliment: pàrquing de bicicletes, rentat de bicicletes, dutxes i lavabos.

Consells/Normativa

- Abans de sortir comproveu l'estat de la bicileta i informeu-vos de la ruta i el clima previst, trieu un circuït que s'ajusti al vostre nivell.
- Si sortiu sol, deixeu dit la ruta que escolliu.
- Utilitzeu casc.
- Recordeu que els vianants tenen prioritat en els camins.
- Seguiu els camins senyalitzats, respecteu la propietat privada i en èpoques de cacera, extremeu les precaucions.
- Sigueu respectuosos amb elmedi ambient i l'entorn natural (animals, plantes,...). No embruteu el bosc.
- El Centre BTT Valls d'Àneu - Pallars Sobirà no es fa responsable d'un mal ús dels circuits ni de les imprudències dels seus usuaris.

ATENCIÓ: Als trams de rutes que coincideixen amb el traçat GR circuleu a poc a poc, cediu sempre el pas i avanceu amb precaució. Hi ha un tram de la ruta 4 que queda totalment prohibit anar damunt la bicicleta.

Serveis turístics

Hotels i Pensions

Escaló

- Hotel Castellarnau ***
Tel. 973622063
www.hotelcastellarnau.com

Espot

- Hotel Roya **
Tel. 973624040
www.hotelroya.net

- Hotel Or Blanc **
Tel. 973624013
www.superespot2000.com

Esterri d'Àneu

- Hotel Els Puis *
Tel. 973626160
www.hotelpuis.com

- Hostal Trainera **
Tel. 973626177
www.hoteltrainera.com

- Hostal Vall d'Àneu **
Tel. 973626097
www.hostalvalldaneu.com

- La Posada d'Àneu **
Tel. 973626401
www.posadadaneu.com

- Pensió La Creu **
Tel. 973626437
www.pensiolacreu.com

La Guingueta d'Àneu

- Hotel Poldo ***
Tel. 973626080
www.hotelpoldo.com

Sorpe

Hotel Els Avets ***
Tel. 699999883
www.elsavets.com

València d'Àneu

- Hotel La Morera ***
Tel. 973626124
www.hotel-lamorera.com

- Hotel Lo Paller **
Tel. 973626129
www.lopaller.com

Apartaments

Esterri d'Àneu

- Aparthotel Trainera ***
Tel. 973626177
www.hoteltrainera.com

Espot

- Apartaments Espot 1300
Tel. 973624040
www.hotelroya.net

- Apartament Les Picardes
Tel. 973624009
www.lespicardes.com

València d'Àneu

- Apartaments La Bonaigua
Tel. 656825500
apartamentslabonaigua.wordpress.com

Càmpings

Espot

- Càmping La Mola
Tel. 973624024
www.campinglamola.com

- Càmping La Torre
Tel. 973624160
www.campinglatorre.es

- Càmping Vora Parc
Tel. 973624108
www.voraparc.com

Esterri d'Àneu

- Camping La Presalla
Tel. 973626263
www.campinglapresalla.com

La Guingueta

- Nou Càmping
Tel. 973626261
www.noucamping.com

Refugis

Son

- Casa Masover
Tel. 973626383
www.casamasover.net

Esports d'Aventura

Esterri d'Àneu

- Alta Ruta
Tel. 973626513
www.altaruta.com

- Aràneu-Escola d'Esquí
Tel. 973626572
www.araneu.com

- Cavalls Xic
Tel. 685111858
www.cavallsxic.com

- Esterri Bikes
Lloguer i venda de material BTT
Tel. 973624041 / 619811516
esierri@telefonica.net

La Guingueta d'Àneu

- Àneu Aventura-Roc Roi
Tel. 973622035
www.rocroi.com

Menjar per emportar

Esterri d'Àneu

- Plats x casa
Tel. 973626787

Restaurants

Espot

- Roya
Tel. 973624040
www.hotelroya.net

- Juquim
Tel. 973624009
www.lespicardes.com

Esterri d'Àneu

- Braseria L'Esquella
Tel. 973626594
www.braserialesquella.com

- El Nial
Tel. 973626401
www.elnial.com

- Els Puis
Tel. 973626160
www.hotelpuis.com

- Trainera
Tel. 973626177
www.hoteltrainera.com

- Vall d'Àneu
Tel. 973626097
www.hostalvalldaneu.com

La Guingueta d'Àneu

- Poldo
Tel. 973626080
www.hotelpoldo.com

Son

- Casa Masover
Tel. 973626383

València d'Àneu

- La Morera
Tel. 973626124
www.hotel-lamorera.com

- Lo Paller
Tel. 973626129
www.lopaller.com

Taxis

Associació Taxis Espot	973624105
Daniel Herencia	619811516
Eduard Camats	609863166
Jordi Cases	659104575
Taxis Peret	669499199

Informació

Punt d'acolliment

Oficina de Turisme d'Esterri d'Àneu
Carrer Major, 40 bis
25580-Esterri d'Àneu
Tel. 973626345 - 649387318
Fax 973626568
centrebttvallsdaneu@gmail.com
www.vallsdaneu.org

Punts d'informació

Esierri Bikes
Av. Francesc Macià, 2 baixos
25580-Esterri d'Àneu
Tel. 973626041 - 619811516
esierri@telefonica.net

Consorci Turisme Valls d'Àneu
Carretera s/n, Edif. Ajuntament, baixos
25597-La Guingueta d'Àneu
Tel. i Fax 973626568
centrebttvallsdaneu@gmail.com
www.vallsdaneu.org

Hotel Roya
Carrer de Sant Maurici, s/n
25597-Espot
Tel. 973624040

Ajuntament d'Alt Àneu
Av. del Port de la Bonaigua, 9
25587-València d'Àneu
Tel. 973626038
http://altaneu.ddl.net

Ajuntament d'Espot
Carretera, s/n
25597-Espot
Tel. 973624045
http://espot.ddl.net

Ajuntament d'Esterri d'Àneu
Carrer Major, 6
25580-Esterri d'Àneu
Tel. 973626005
www.esterrianeu.cat

Ajuntament de La Guingueta d'Àneu
Carretera, s/n
25597-La Guingueta d'Àneu
Tel. 973626067
http://guingueta.ddl.net

Oficina Comarcal de Turisme del Pallars Sobirà
Camí de la Cabanera, s/n
25560-Sort
Tel. 973621002
www.pallarssobira.info

Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici
Carrer de Sant Maurici, 5
25597-Espot
Tel. 973624036
www.gencat.cat/parcs/aiguestortes

Parc Natural de l'Alt Pirineu
Carrer de la Riba, 1
25595-Llavorsí
Tel. 973622335
www.gencat.cat/parcs/alt_pirineu

Serveis
- Mossos d'Esquadra: 088 / 973658865 (Sort)
- Urgències Sanitat: 061 / 973620163
- Bombers: 112 / 973626082 (Esterri d'Àneu)
- Farmàcia: 973626016 (Esterri d'Àneu)
- Agents Rurals: 973621100

© Maquetació i fotos Joan Blanco Estudi Fotogràfic 2011. Fot. portada T. Añó
imprès a lleida - Coordinació de l'edició i la impressió: Arts Gràfiques de la Diputació de Lleida - Dipòsit Legal: L-468/2011

català

CATALUNYA

Centre BTT

Valls d'Àneu Pallars Sobirà

Consorci Turisme Valls d'Àneu

Centres BTT

Les Valls d'Àneu

Situades a la capçalera de la Noguera Pallaresa, a la zona més septentrional del Pallars Sobirà, i limitant al nord amb el departament francès de l'Ariège, a l'oest amb la Val d'Aran i la Vall de Boí, a l'est amb la Vall de Cardós i al sud amb Llavorsí, les Valls d'Àneu són una subcomarca ben delimitada, amb una forta personalitat històrica pròpia, com ho testimonien el llibre

de Costums i Ordinacions, dels segles XIII-XV, o el Capbreu de les Valls d'Àneu de 1669.

Des d'un punt de vista geogràfic, la seua ubicació en ple Pirineu axial ha configurat el territori com un veritable paradís natural on s'alternen frondoses valls modelades per l'acció de rius i barrancs, boscos de coníferes, prats alpins i alts cims envoltats de llacs d'origen glacial. L'orientació del relleu i les considerables diferències d'alçada donen a la zona una diversitat climàtica

caracteritzada per un clima de tipus mediterrani al fons de les valls i un d'alpí a les zones més altes. En línies generals, es donen estius suaus i hiverns secs i freds, amb primaveres i tardors de curta durada pel que fa a les temperatures.

Administrativament, el territori s'estructura en quatre municipis, Alt Àneu, Espot, Esterri d'Àneu i La Guingueta d'Àneu, que aglutinen 24 pobles, sobre una superfície de més de 400 km2 i una població al voltant dels 1800 habitants.

Des del punt de vista turístic les Valls d'Àneu ofereixen al visitant un ventall de possibilitats gairebé inesgotables: des d'esports d'aventura i d'hivern, passant per l'excursionisme, les rutes de BTT o les simples passejades, en el marc del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici i pels seus entorns, fins a les rutes del romànic, l'Ecomuseu o la gastronomia autòctona, en un marc incomparable, on els pobles encara mantenen l'encant d'una tradició mil·lenària, agrícola i ramadera, forjada amb pedra, fusta i llosa sense haver renunciat al progrés i la tecnologia.