

## Informació general de les activitats

El programa d'activitats està dirigit a conèixer l'entorn natural i cultural del Parc Natural de l'Alt Pirineu, com a mitjà per afavorir-ne la seva conservació futura.

Totes les activitats són gratuïtes. Les activitats requereixen d'inscripció prèvia. Si no s'especifica altra cosa, la data límit per a inscriure-s'hi serà el dia laborable anterior a la data de realització de l'activitat. Per les activitats que requereixin d'inscripció prèvia, s'ha fixat un nombre mínim de 4 participants, i un nombre màxim variable segons el tipus d'activitat.

Els desplaçaments necessaris, si no s'especifica altra cosa, es realitzaran amb vehicles particulars. La llengua vehicular de les activitats serà el català. Les activitats podran ser anul·lades per condicions metereològiques adverses o altres factors que ho justifiquin.

Telèfon d'informació i inscripcions
- Seu del Parc Natural de l'Alt Pirineu (Llavorsí): **973 62 23 35**
- Oficina del Parc a l'Alt Urgell (Montferrer): **973 05 80 25**
**www.gencat.cat/parcs**

**Recomanacions generals:** Per aquelles activitats que ho requereixin caldrà portar calçat i roba adequada, impermeable, protecció solar i aigua. Els menors hauran d'anar acompanyats.

### Juliol

Senderisme

**Dissabte 3 de juliol**

**Marxa Vall de Cardós: romànic a la claror**

Marxa de llarga distància i activitats relacionades a diferents pobles de la vall durant el dia. Més informació i inscripcions: **www.elcim.org**

Curs

**Del dilluns 12 al divendres 16 de juliol**

**Curs pràctic d'evolució del paisatge**

Curs que analitza l'evolució del paisatge de muntanya a partir d'una visió multidisciplinar. Més informació a: **www.farreracan.cat**



Taller

**Dissabte 17 de juliol**

**Taller de conservació i restauració d'objectes de ferro**

Conservació i restauració de peces de ferro a partir de l'aprenentatge d'unes primeres tècniques bàsiques.

**Sector:** Alins (Vall Ferrera)
**Organització:** Ecomuseu de les Valls d'Àneu, Associació Patrimoni de la Vall Ferrera, Ajuntament d'Alins i Parc Natural de l'Alt Pirineu. Patrocinat per l'Obra Social de Caixa Catalunya
**Durada:** Matinal (10 a 14h). Informació i inscripcions a l'Ajuntament d'Alins (telf: 973 624405 o correu-e: ajuntament@alins.ddl.net)

Curs

**Del dilluns 19 al divendres 23 de juliol**
**Curs d'il·lustració pràctica de natura**

Alternant sessions de camp i d'aula es treballaran durant 5 dies els aspectes més significatius de la il·lustració de natura. Més informació a: **www.farreracan.cat**

Senderisme interpretatiu i voluntariat

**Dissabte 24 de juliol**

**Volta al Qüenca**

Itinerari circular d'alta muntanya que travessa una de les millors zones del Parc per l'observació d'isards. S'aprofitarà la sortida per exposar el protocol de seguiment d'amfibis al Parc

**Sector:** Valls d'Àneu
**Guiatge:** Guies de Muntanya de l'Alt Pallars
**Durada:** tot el dia
**Recomanacions:** Cal estar avesat a caminar perquè el desnivell del recorregut s'acosta als 900 m

Cicle de xerrades Projecte Boscos de Ferro

**Dissabte 24 de juliol**

**La Vall Ferrera i el seu patrimoni cultural**

**Sector:** Vall Ferrera
**Ponent:** Xavier Sudrià
**Hora i lloc de trobada:** 19h Saló municipal d'Alins. Informació a l'Ajuntament d'Alins

**Dissabte 31 de juliol**

**Els Castellarnau i l'explotació del ferro a la Vall Ferrera**

**Sector:** Vall Ferrera
**Ponent:** Salvador Rovira
**Hora i lloc de trobada:** 19h Saló municipal d'Alins. Informació a l'Ajuntament d'Alins

Demostració i xerrada

**Dissabte 31 de juliol**

**Temps de dalla**

Demostració de l'ofici de dallaire, de la producció de garbes i el seu transport amb matxo

**Sector:** Àreu (Vall Ferrera)
**Organitza:** Parc Natural de l'Alt Pirineu. Amb la col·laboració de Sebastià Feliu i Joan Vinyals
**Durada:** matinal

Voluntariat

**Del dilluns 19 al diumenge 25 de juliol, i del dilluns 26 de juliol al diumenge 1 d'agost**

**Projecte Boscos de Muntanya**

Estades de voluntariat forestal d'una setmana. Destinades al públic adult, es col·labora en diverses tasques de gestió forestal. Més informació i inscripcions: **www.projecteboscos.cat**



**Del dilluns 19 de juliol al diumenge 1 d'agost**
**II Camp de treball per a la recuperació de prats i pastures de muntanya**

Per segon any consecutiu, l'Associació Rurbans, amb la col·laboració del Parc Natural de l'Alt Pirineu, organitza aquest camp de treball. Enguany tindrà lloc a Llagunes. Més informació: **custodiagraria.wordpress.com**

## Agost

Voluntariat

**Del dilluns 2 al diumenge 8 d'agost, i del dilluns 9 al diumenge 15 d'agost**

**Projecte Boscos de Muntanya**

Últims torns del projecte

Senderisme interpretatiu

**Dimarts 3 d'agost**

**D'Estერი de Cardós al Pui del Migdia**

Recorregut per tota la família on descobrirem alguns dels valors naturals que ens ofereix la vall de Cardós

**Sector:** Vall de Cardós
**Guiatge:** Guies de Muntanya de l'Alt Pallars
**Durada:** mig dia

Senderisme interpretatiu

**Dijous 5 d'agost**

**Flora alpina**

El curt període estival durant el qual les plantes de l'alta muntanya completen el seu cicle vital, converteix els prats alpins en un espectacle natural

**Sector:** Os de Civís (Alt Urgell)
**Guiatge:** Aubèrria, natura i patrimoni
**Durada:** mig dia

Taller, espectacle infantil, xerrada i senderisme interpretatiu nocturn

**Dissabte 7 d'agost**

**La nit dels ratpenats**

Activitats de descoberta per tota la família sobre els únics mamífers capaços de volar, per promoure'n el seu coneixement i protecció

**Sector:** Sort (Massís de l'Orri)
**Guiatge:** Museu de Ciències Naturals de Granollers i PNAP
**Durada:** mig dia (tarda i nit). Consultar programa detallat al web del Parc o als cartells mensuals durant els dies previs a l'activitat

Cicle de xerrades Projecte Boscos de Ferro

**Dissabte 7 d'agost**

**De quina època són els objectes de ferro que tenim a casa? Ferro i utilatge domèstic**

**Sector:** Vall Ferrera
**Ponent:** Lluïsa Amenós
**Hora i lloc de trobada:** 19h Saló municipal d'Alins. Informació a l'Ajuntament d'Alins

Senderisme interpretatiu

**Dimarts 10 d'agost**

**Què ens explica el paisatge?**

Itinerari de dificultat baixa fins al mirador natural de l'ermita de Sant Roc, des d'on poder fer una exhaustiva interpretació del paisatge que ens envolta

**Sector:** Valls d'Àneu
**Guiatge:** Obaga, activitats d'interpretació del medi
**Durada:** mig dia

Senderisme interpretatiu

**Dijous 12 d'agost**

**Itinerari de Cardedo**

Resseguint un tram del GR 11, aquest recorregut circular ens permet contemplar les nombroses evidències de l'activitat ramadera del Parc

**Sector:** Vall de Cardós
**Guiatge:** Obaga, activitats d'interpretació del medi
**Durada:** mig dia

Voluntariat

**Dissabte 14 d'agost**

**Boscos de Muntanya: el treball de camp**

Vols saber com és un dia al Projecte Boscos de Muntanya? Visita al camp de treball i col·laboració amb els/les voluntaris/es

**Sector:** Montenartró (Massís de l'Orri). Més informació a l'oficina del Parc a Llavorsí

Cicle de xerrades Projecte Boscos de Ferro

**Dissabte 14 d'agost**

**La Vall Ferrera. Pobles, muntanya i ferro. Economia i història als segles XVIII i XIX**

**Sector:** Vall Ferrera
**Ponent:** Josep Maria Bringué
**Hora i lloc de trobada:** 19h Saló municipal d'Alins. Informació a l'Ajuntament d'Alins

Senderisme interpretatiu

**Dimarts 17 d'agost**

**La vall del Nyiri, territori de l'isard**

Ascensió per la vall glacial de Nyiri fins a l'estany de Buixasse

**Sector:** Valls d'Àneu
**Guiatge:** Obaga, activitats d'interpretació del medi
**Durada:** tot el dia
**Recomanacions:** cal estar avesat a caminar, doncs el desnivell del recorregut supera els 700 m

Senderisme interpretatiu

**Dijous 19 d'agost**

**Tresors geològics: els Setinferns**

Descobrim alguns dels valors geològics que s'amaguen a la vall de Castellbò

**Sector:** Alt Urgell
**Guiatge:** Aubèrria, natura i patrimoni
**Durada:** mig dia

Senderisme interpretatiu

**Dissabte 21 d'agost**

**Els estanys de Baborte**

L'aigua és un element protagonista al Parc. Aquest recorregut ens permet descobrir alguns dels nombrosos estanys glacials

**Sector:** Vall Ferrera
**Guiatge:** Guies de Muntanya de l'Alt Pallars
**Durada:** tot el dia. Cal estar avesat a caminar doncs el desnivell del recorregut volta els 700 m
**Recomanacions:** es recomana vehicle 4x4 per accedir al punt d'inici de l'itinerari

Senderisme interpretatiu

**Dimarts 24 d'agost**

**Marxa nòrdica a la Mollera d'Escalarre**

Gaudim de la natura tot posant en pràctica aquesta nova modalitat esportiva

**Sector:** Valls d'Àneu
**Guiatge:** Guies de Muntanya de l'Alt Pallars
**Durada:** mig dia

Senderisme interpretatiu

**Dijous 26 d'agost**

**Boscos i altres racons de la Serra de Freixa**

Itinerari forestal circular per la zona sud del Parc

**Sector:** Massís de l'Orri
**Guiatge:** Guies de Muntanya de l'Alt Pallars
**Durada:** tot el dia

Senderisme interpretatiu

**Dissabte 28 d'agost**

**Aigua amb vida**

Senzill estudi ecològic de la flora i la fauna del riu, i extracció de conclusions sobre el seu estat de conservació

**Sector:** a determinar
**Guiatge:** Obaga, activitats d'interpretació del medi
**Durada:** mig dia

## Setembre

Senderisme interpretatiu

**Dissabte 4 de setembre**

**Grans horitzons**

Ascensió al mirador del Coll d'Ares. Sortida organitzada conjuntament amb el Parc Natural del Cadí - Moixeró sobre els valors dels miradors dels dos parcs

**Sector:** Alt Urgell
**Guiatge:** Aubèrria, natura i patrimoni
**Durada:** mig dia

Taller

**Diumenge 12 de setembre**

**Viure de la natura**

Taller d'elaboració d'aliments a partir de la recol·lecció de fruits del bosc

**Sector:** Castellbò i Bellestar (Alt Urgell)
**Guiatge:** Aubèrria, natura i patrimoni
**Durada:** mig dia
**Recomanacions:** Cal portar cistell per la recol·lecció dels fruits i algun pot de vidre

Divendres 17, dissabte 18 i diumenge 19 de setembre

### Les plantes tintòries al Pallars Sobirà

Presentació de l'estudi, promogut per l'Obrador Xisqueta, sobre extractes naturals emprats antigament per teyir teixits al Pallars Sobirà. Taller pràctic de dos dies sobre tint vegetal amb plantes autòctones

**Sector:** Rialp

**Organitza:** Obrador Xisqueta i Parc Natural de l'Alt Pirineu. Més informació properament a [www.obradorexiqueta.cat](http://www.obradorexiqueta.cat) o [www.gencat.cat/parcs](http://www.gencat.cat/parcs)



## Octubre

Taller i sessió d'anellament

Dissabte 2 i diumenge 3 d'octubre

### Dia Mundial dels Ocells

Celebració d'aquesta data tan remarcable amb activitats per tots els públics

**Sector:** Castellbò (Alt Urgell)

**Guiatge:** Aubèria, natura i patrimoni

**Durada:** taller la tarda de dissabte i anellament durant el matí de diumenge

Senderisme interpretatiu

Dissabte 2 d'octubre

### La brama del cérvol

Com cada any aquest gran ungulat es deixa sentir molt aprop durant l'època de zel

**Sector:** Valls d'Àneu

**Guiatge:** Lo Pi Negre, associació ambientalista del Pallars Sobirà

**Durada:** recorregut curt al capvespre



Divendres 15, dissabte 16 i diumenge 17 d'octubre

### Jornades Científiques sobre el Ferro i la Fira del Ferro

Seminaris sobre la investigació al voltant d'aquest preuat mineral i l'Edició de la Fira del Ferro. Activitats vinculades al Projecte Boscos de Ferro

**Sector:** Vall Ferrera

**Organitza:** Ecomuseu de les Valls d'Àneu, Associació Patrimoni de la Vall Ferrera, Universitat Autònoma de Barcelona, i Parc Natural de l'Alt Pirineu.

Patrocina: Obra Social Caixa Catalunya

Més informació a [www.gencat.cat/parcs](http://www.gencat.cat/parcs)

Xerrada i senderisme interpretatiu

Dissabte 23 d'octubre

### L'ós bru

Xerrada sobre l'ós bru a càrrec de Guillermo Palomero, president de la Fundació Oso Pardo

**Lloc:** Ecomuseu de les Valls d'Àneu (Esterrí d'Àneu)

**Hora:** 19:00h

**Organitza:** DEPANA, amb la col·laboració del PNAP

Diumenge 24 d'octubre

### El país de l'ós bru

Visitem el territori de l'ós bru en plena tardor, abans que no comenci la hibernació

**Sector:** Valls d'Àneu

**Guiatge:** Equip de Suport a la Conservació de l'Os i DEPANA

**Durada:** mig dia



Senderisme interpretatiu

Diumenge 31 d'octubre

### Riu de Salòria

Itinerari de dificultat baixa tot remuntant la vall del riu Salòria. Sortida vinculada a les Rutes per la Seu d'Urgell i comarca

**Sector:** Alt Urgell

**Guiatge:** Aubèria, natura i patrimoni

**Durada:** mig dia. Més informació i inscripcions a Turisme Seu (973 351511) o a l'Oficina de Turisme del Consell Comarcal (973 353112)

## Novembre

Voluntariat

Dissabte 6 de novembre

### Els altres bolets de tardor

Un cop passa la temporada de bolets, el bosc queda sembrat d'altres exemplars no tan preuats. Acompanya'ns en aquesta recollida de deixalles: el bosc i els bolets t'ho agrairan!

**Sector:** Alt Urgell

**Organitza:** Parc Natural de l'Alt Pirineu

**Durada:** mig dia



Jornades i senderisme interpretatiu

Divendres 12, dissabte 13 i diumenge 14 de novembre

### La Via de la Fusta

Continuïtat d'aquest projecte vinculat a l'aprofitament del bosc

**Sector:** Llavorsí

**Organitza:** mOntanyanes i PNAP. Més informació i programa detallat, properament al web [www.gencat.cat/parcs](http://www.gencat.cat/parcs)

## Desembre

Sessió de contes

Dissabte 4 de desembre

### Contes, romanços i rondalles dels Pirineus

Sessió de contes i rondalles amb música en directe

**Sector:** Llavorsí (centre cívic)

**Guiatge:** Obaga i Elena Vega

**Durada:** de 18 a 19:30h

Projecció i xerrada

Dissabte 11 de desembre

### Dia Mundial de les Muntanyes

Enguany es commemora per primera vegada al Parc Natural de l'Alt Pirineu. Xerrada sobre les experiències d'alguna muntanyenc/a, i projecció de la pel·lícula HIMÀLAIA



**Sector:** Sort (Massís de l'Om)

**Organitza:** Parc Natural de l'Alt Pirineu. Més informació i programa detallat properament al web [www.gencat.cat/parcs](http://www.gencat.cat/parcs)

**Durada:** de 19 a 21:30h al cinema els Til·lers de Sort

Dissabte 18 de desembre

### Una amistat inoblidable

Com cada any en acostar-se el Nadal, el Parc us ofereix la seva tradicional sessió de cinema infantil.

**Sector:** a determinar

**Organitza:** Parc Natural de l'Alt Pirineu

**Durada:** de 18 a 20h

## Exposicions

Juliol i agost

### El patrimoni arquitectònic del Parc Natural de l'Alt Pirineu

A l'Ecomuseu de les Valls d'Àneu

Del 15 de juliol al 15 de setembre

### El patrimoni de la vall de Castellbò

Al punt d'informació del Parc a Castellbò. Consultar horaris al web del Parc

## Visites organitzades per altres entitats a l'àmbit del Parc Natural



### Ecomuseu de les Valls d'Àneu

El visitant s'endinsa d'una manera activa i participa en les formes de vida del Pallars de principis de segle.

Horari d'obertura:

De dilluns a divendres de 10 a 14h i de 17 a 20h.

Dissabte d'11 a 14h i de 17 a 20h. Diumenge d'11 a 14h

Grups majors de 10 persones, es prega concertar la visita

Visites concertades a la serradora hidràulica d'Alós d'Isil i a l'antic monestir benedictí de Sant Pere del Burgal (s.XII)

Més informació: Tel: 973 626436 [www.ecomuseu.com](http://www.ecomuseu.com)



### Centre Natura Caixa Catalunya

Centre d'educació ambiental situat a les Planes de Son (Alt Àneu). A part dels seus programes d'activitats habituals, durant l'estiu us ofereix activitats familiars de mig dia. Més informació a: [www.centrenatura.caixacatalunya.com](http://www.centrenatura.caixacatalunya.com)



### Centre d'Interpretació de Tavascan

Visites guiades al Complex Hidroelèctric de l'Alt Cardós  
Una impressionant obra d'enginyeria amb una extensa xarxa de túnels que connecten rius, llacs i centrals subterrànies. Tot un món amagat dins les muntanyes. De l'1 de juliol a 31 d'agost visites diàries a les 17h, 18h i 19h  
**Les bordes de Noarre**

Senderisme interpretatiu per conèixer la flora i la fauna d'un dels indrets més atractius del Parc. De l'1 de juliol al 31 d'agost, sortides diàries a les 10h  
Més informació i reserves a l'Oficina d'Informació de Tavascan (tel. 973 62 30 79/89 o [www.tavascan.org](http://www.tavascan.org))



### Front. Exili, evasió i búnquers a la Vall de Cardós, 1938 - 1951

Exposició sobre la Guerra Civil i la Postguerra a la Vall de Cardós. De l'última setmana de juliol al 12 de setembre. Horari: d'11 a 14h i de 17 a 20h. Més informació al telèfon 973 623122 o al web [www.valdecardos.org](http://www.valdecardos.org)



### Serradora d'Àreu

Visites guiades a aquest radial del Museu de la Ciència i la Tècnica de Catalunya. Juliol i setembre: dissabtes de 12 a 14h i de 18 a 20h, i diumenges de 12 a 14h. Agost: tots els dies de 11 a 13h i de 17 a 19h.

Més informació: 973 624417/973 624405 [serradora-areu.org](http://serradora-areu.org)



### La Caseta de la Coma de Burg

Espai on s'integra dansa, cuina, espectacle i compromís social lligat al territori. A l'estiu us ofereix dansa a la saladansBURG, cuina pagesa a l'espai TOMATA, i sopars espectacle els dissabtes al Cabaret XINO-XANO. Més informació:

[www.laccb.cat](http://www.laccb.cat)



### Presó-Museu "El Camí de la Llibertat" (Sort)

Exposició sobre les evasions de la barbàrie nazi durant la Segona Guerra Mundial, seguint els camins transfronterers del Parc Natural. Dissabtes de 12 a 14h i de 18h a 20h. Diumenges de 12 a 14h.

Més informació: tel. 973 620010 [camidelalibertat.cat](http://camidelalibertat.cat)



### Museu de les Papallones de Catalunya (Pujalt)

Exposició de més de 4000 exemplars de papallones, incloent totes les espècies presents a Catalunya. Visites guiades tots els dies. Per grups, visites concertades. Horari d'obertura de 10 a 13:30h i de 17 a 20h.

Més informació: tel. 973 620743 o [www.papallones.cat](http://www.papallones.cat)



### Sala polivalent de Tornafort

Exposició "Tirvíies. La reinvençió d'un poble o la reconstrucció d'una memòria compartida"

Del 13 d'agost al 13 de setembre. Inauguració i conferència a càrrec de Robert Duró, historiador, el 16 d'agost a les 19h.

Més informació: tel. 973 250007 o [www.tornafort.cat](http://www.tornafort.cat)



### Antiga Farinera de Montferrer

Dissabtes, diumenges i festius de 11h a 13h amb reserva prèvia.

Més informació: 973 35 13 43 o [www.ccau.cat/museus](http://www.ccau.cat/museus)

### Seu del Parc Natural de l'Alt Pirineu

Carrer de la Riba, 1

25595 Llavorsí (Pallars Sobirà)

Tel. 973 62 23 35 - Fax. 973 62 20 70

### Oficina del Parc a l'Alt Urgell

Ctra. N-260, km. 231,3 - Montferrer

25711 Montferrer i Castellbò (Alt Urgell)

A/e: [pnaltpirineu.dmah@gencat.cat](mailto:pnaltpirineu.dmah@gencat.cat)

web: [www.gencat.cat/parcs](http://www.gencat.cat/parcs)

Organitza:



Col·laboren:



# Activitats

## Estiu - tardor

### 2010

