



Itineraris de natura

Descobrir la natura que ens rodeja és l'objectiu dels itineraris amb guies interpretadors que us oferim. Les sortides comencen a les 9.30 h (excepte quan es digui el contrari) i surten dels llocs que s'indiquen. Les places són limitades i s'han de reservar prèviament.

1 de juliol ACOMPANYEM LA RAMADA

Ha arribat l'hora que les ovelles deixin els corrals i les bordes i pugin cap a la muntanya! Acompanya a una de les ramades del poble en el seu trajecte fins a la muntanya, on es trobaran amb les ovelles dels pobles veïns per passar l'estiu. *Sortida des de Llessui.*

13 de juliol VIURE AL BOSC

Els boscos estan plens de vida, miris on miris pots trobar indicis d'aquesta vida, peïjades, restes de menjar, caus amagats. Vine a descobrir la seva màgia i junts celebrarem l'Any Internacional dels Boscos. *Sortides des de Boí, Espot, Llessui i Senet.*

20 de juliol BOSCOS CENTENARIS

Saps que al Parc podem trobar boscos centenaris? On trobem arbres que segurament ja havien nascut quan Colón va arribar a Amèrica... Descobreix-los amb nosaltres! *Sortides des de Boí, Espot i Senet.*

GALERIES DE BIODIVERSITAT

Ara és el moment en que els boscos de ribera ens mostren la seva màxima frondositat. Descobrirem aquestes galeries plenes de biodiversitat que en permetran gaudir de seua frescor. *Sortida des de Llessui.*

3 d'agost VIATGE AL PAÍS DELS MINAIRONS

Els minairons són uns petits éssers màgics que viuen amagats a les muntanyes. Anirem a buscar-los pel terra, a les esclertes de les roques, sota la fullaraca del bosc... Ben segur que trobarem coses ben curioses! *Sortida des d'Espot*

ENTRE VALLS

La collada de Fenerui serà enguany el punt on compartir un tall de formatge i la bóta de vi entre la gent de la vall de Barravés i la de la vall de Boí. *Sortides des de Boí i Senet.*

9 d'agost VAQUERS PER UN DIA

Després de passar l'hivern tancat als corrals, arriba l'estiu i el bestiar puja a les pastures d'alta muntanya. En aquest itinerari acompanyarem un vaquer de Senet en un dia d'anar a donar sal als animals. Amb la col·laboració de La Boixeriga, Associació de la Natura de la Vall de Barravés. *Sortida des de Senet.*

10 d'agost ALPINISME FÀCIL

Pujar a un cim de més de 2.000 metres no té perquè ser una aventura exclusiva dels alpinistes més experts. Des del refugi del Pla de la Font podrem pujar, amb facilitat, a alguns dels cims amb millors vistes. *Sortida des d'Espot.*

9 i 10 d'agost NITS ASTRONÒMIQUES

Les nits d'estiu ens ofereixen la possibilitat de gaudir de la immensitat del cel. Amb el permís dels núvols, les tronades i sense la pertorbació de les llums de la ciutat, gaudirem d'una magnífica sessió d'astronomia. Amb l'ajuda d'astrònoms experts farem un viatge per l'Univers. *Sortides des de Boí i Llessui (22 h). Preu per persona: 10 €*

13 d'agost AVETS GEGANTS

Sortida per la Coma des Estrets (Valarties) a la zona perifèrica del Parc Nacional a la descoberta d'una nova ruta que ens passeja enmig de nombrosos avets centenaris. *Sortida des d'Arties. Coorganitzat amb el Conselh Generau d'Aran.*

LLUNÀTICS

Caminant sota la llum de la lluna gaudirem de noves sensacions pels camins del Parc i ens deixarem portar per les sorpreses que ens amaga la nit... *Sortides des de Boí i Llessui (18.30 h).*

16 d'agost ITINERARI GEOLÒGIC-ARQUEOLÒGIC PELS ESTANYS DE LA MAINERA

De la mà d'un geòleg i un arqueòleg visitarem el circ de la Mainera, on l'empremta humana, des de fa segles, ha deixat testimonis arqueològics de gran interès en un context geològic excepcional. *Sortida des de Llessui.*

17 d'agost ANEM AL PORTARRÓ

El Portarró és on s'uneixen les dues valls principals del Parc, donant-se l'esquena però sempre en contacte directe. Allí ens trobarem, un cop més, amb els companys de la comarca veïna. *Sortides des de Boí i Espot.*

FEM UN CIM

Per un dia, abandonarem l'ombra dels pins i les pastures acollidores i ens enfilarem costes amunt, vers els cims de les muntanyes. La recompensa serà gaudir de les millors panoràmiques dels Pirineus. *Sortides Senet, Llessui i Estany Gento.*

24 d'agost CAMINS VIUS

Quan als Pirineus no hi havien carreteres la gent es movia per una extensa xarxa de camins que comunicaven les diferents valls. El projecte Camins Vius recupera aquestes vies per poder fer un circuit que dona tota la volta al Parc. *Sortides des de Boí, Espot, Senet, Llessui i Estany Gento.*

10 de setembre AMBIENTS DE TARDOR

Hem deixat enrera l'agost i entrem en el mes de l'any en que les tempestes estivals donen pas a cels clars i nets que conviden a passejar amb tranquil·litat mentre observem un paisatge que comença a canviar de color. *Sortides des de Boí, Espot, Senet i Estany Gento.*

1 d'octubre QUARANTA-VUIT, QUARANTA-NOU, CROCA...

Després de tres mesos a l'alta muntanya arriba el moment de que cada ovella torni al seu corral; en el triador de Llessui veurem com els pastors fan la tria i com s'ho fan per contar totes les ovelles que baixen de la muntanya. *Sortida des de Llessui.*

7 de desembre LES PRIMERES NEUS

Amb les primeres nevades de l'hivern, valls i muntanyes queden cobertes de blanc, els estany es gelen i els animals lluiten per a sobreviure al fred imperant. Amb l'ajut d'unes bones raquetes ens endinsarem en aquest paisatge blanc i silenciós. *Sortides des de Boí, Espot i Senet.*



Sortides continuades

13, 27 i 30 de juliol i 4,10,16 i 23 d'agost NIT DE MUIXIRECS

Els muixirecs (ratescaldes, ratpenats, ratapinyades...) són uns mamífers ben desconeguts per a la majoria de nosaltres. En companyia d'un guia interpretador podreu descobrir-ne els sons, misteris i llegendes. *Sortida des de Senet (20 h).*
NIT CATALANA DELS RATPENATS
L'activitat del 10 d'agost coincideix amb la 7a Nit Catalana dels Ratpenats, que es complementarà amb un taller per la canalla a les 18 h.

Visites tots els dilluns, a les 10.30 h del matí, des del 27 de juny fins el 5 de setembre

DOS POBLES I UNA LLEGENDA

Vols saber que tenen en comú una Mare de Déu, un càntir que rodola pendent avall i no es trenca i els pobles de Seurí i Bernuí? Doncs vine amb nosaltres a conèixer l'Ecomuseu dels Pastors de la Vall d'Assua i l'església de Bernuí.

Tots els dimarts d'agost LES VEUS DEL PAMANO

Llessui i la Vall d'Assua van ser la inspiració de l'escriptor Jaume Cabré per escriure aquesta intrigant i ben ambientada novel·la. Passejarem pel poble per conèixer els escenaris d'aquesta obra. *Sortida de mig dia. Sortides des de Llessui a les 10.30 h.*

16 i 30 de juliol, 13 i 27 d'agost i 10 de setembre FEM DE PASTORS

Agafarem el sarró, el ganxo i el paraigua i marxarem cap a les saleres del Montsent, lloc on es dona la sal a les ovelles de la ramada. Acompanyats d'un guia interpretador i dels pastors de la vall coneixerem una mica més aquest ofici. *Sortides des de Llessui.*

Tastets de natura

Des del centre d'informació d'Estany Gento (Pallars Jussà) podeu participar en petits itineraris de natura, d'aproximadament 1 hora de duració. No cal fer reserva, només arribar al punt de trobada i veure si hi ha guies disponibles.

Sortides de dilluns a dimecres. Preu: 1,20 €/persona.

PREUS

El servei de guies interpretadors fa itineraris durant tot l'any. Per a més informació i reserves cal telefonar a qualsevol de les dues Cases del Parc de Boí i Espot, o als centres d'informació de Llessui i de Senet.

Preus per persona (mínim 5 pers.):

7,20 €/itinerari de mig dia.

14,20 €/itinerari de dia sencer.

24,80 €/persona i dia en ascensions i travessies.

1,20 €/persona. Itineraris especials d'una hora de durada.

Preus especials per a menors de 12 anys:

4,80 €/itinerari de mig dia.

7,20 €/itinerari dia sencer.

Grups organitzats (més de 20 pers.):

2,90 €/persona en itineraris de mig dia.

5,00 €/persona en itineraris de dia sencer.

Lloguer de raquetes de neu:

8 € per persona/dia.

Lloguer de prismàtics:

2 € per persona/dia.

Els itineraris amb neu tenen un increment del 20% sobre el preu.

Els preus no inclouen ni els transports públics, ni l'estada en els refugis.



Exposicions

VI CONCURS DE DIBUIX NATURALISTA

Durant aquest estiu es podrà veure una mostra de les obres presentades a aquest concurs adreçat, enguany, als escolars de 1r i 2n d'ESO.

De l'1 de juny al 31 de juliol. Casa del Parc de Boí (Alta Ribagorça)

De l'1 al 30 d'agost. Centre d'Informació de Senet (Alta Ribagorça)

De l'1 de setembre al 31 d'octubre. Casa del Parc d'Espot (Pallars Sobirà)

FOTOAVES 2010

Es tracta de 30 imatges fotogràfiques, premiades i finalistes, del concurs que va organitzar SEO/BirdLife l'any passat.

De l'1 al 31 de juliol. Casa del Parc d'Espot (Pallars Sobirà)

De l'1 al 31 d'agost. Casa del Parc de Boí (Alta Ribagorça)

De l'1 al 30 de setembre. Oficina de Turisme Comarcal del Pallars Sobirà (Sort)

XVIII CONCURS DE FOTOGRAFIA

Selecció de les millors fotos presentades i guardonades en aquesta edició.

De l'1 al 31 de desembre. Casa del Parc de Boí (Alta Ribagorça)





Cicle de cinema

Projecció pels diferents pobles de la zona d'influència del Parc, durant el pròxim estiu, d'un nou cicle de pel·lícules. En col·laboració amb l'Ecomuseu de les Valls d'Aneu i els ajuntaments de la zona d'influència. Veure programa a part.

Teatre al carrer

Del 22 al 25 de juliol

Festival Esbaiola't. Organitzat per l'Ajuntament d'Esterrí d'Aneu.

Festival de teatre de carrer per a tots els públics. Cercaviles, espectacles per a públic familiar, espectacles de teatre i música per a públic adult; jocs artesanals i tallers relacionats amb el medi ambient ompliran els carrers d'Esterrí d'Aneu.

Veure programa a part: <http://esterrianeu.ddl.net>



Setmana de la ciència

19 de novembre

PREPAREM-NOS PER L'HIVERN!

L'hivern està a punt d'arribar i els animals i les plantes es preparen per passar els mesos més durs de l'any. Descobrirem, tot passejant pel bosc, quines estratègies d'adaptació desenvolupen alguns d'ells. Sortides des de Boí, Espot i Senet.

20 de novembre

Visites guiades a les exposicions dels centres d'informació de Senet i Llessui. Centre d'informació de Senet: Els animals i els éssers humans. De la competència a la convivència.

Centre d'informació de Llessui: Ecomuseu Els Pastors de la Vall d'Àssua.

Hora: 10.30 h

Cal reserva prèvia de les dues activitats.

Voluntariat

Programa de voluntariat ambiental del Organismo Autónomo Parques Nacionales (OAPN)

Lloc: Alberg l'Orri del Pallars, Montardit de Baix (Pallars Sobirà)

Entitat organitzadora: SEO-Birdlife (<http://www.seo.org>)

Participants majors de 18 anys: 6-8 per torn

Correu electrònic: voluntarios@seo.org

Descripció: Col·laboració en seguiment de fauna salvatge: gall fer, perdiu blanca, isard, trençalòs. Cal caminar molt i llevar-se d'hora. Hi ha 5 tornos de 10 dies durant els mesos de juliol i agost. També existeix la possibilitat d'anar a altres parcs nacionals.

Junior Rangers

Programa europeu adreçat als joves d'entre 13 i 16 anys dels centres d'ensenyament de l'entorn del Parc.

Informació: pnaiguestortes@gencat.cat.

XVIII Concurs de fotografia

Les obres es podran enviar o lliurar personalment a les Cases del Parc de Boí o d'Espot abans del 31 d'octubre de 2011. El veredict del jurat es farà públic durant la segona quinzena del mes de novembre en els mitjans de comunicació social. Per a més informació consulteu el fulllet amb les bases dels concursos.

Visites guiades als Centres

A part de les sortides programades en aquest fulllet d'activitats, les cases del Parc i centres d'informació de Senet i Llessui ofereixen visites guiades per a grups a les exposicions permanents.

Exposicions permanents

Aquestes exposicions es poden visitar en els diversos centres d'informació del Parc.

- Els Pirineus: font de diversitat biològica i cultural

Casa del Parc de Boí (Alta Ribagorça). Oberta tot l'any.

- Els tres móns del Parc Nacional: roca, aigua i vida

Casa del Parc d'Espot (Pallars Sobirà). Oberta tot l'any.

- Els pastors de la Vall d'Àssua

Centre d'informació de Llessui. (Pallars Sobirà). Oberta tot l'any.

- Els animals i l'espècie humana. De la competència a la convivència

Centre d'informació de Senet (Alta Ribagorça). Oberta tot l'any.

- Els Pirineus: font d'aigua, vida i coneixement

Centre d'informació d'Estany Gento (Pallars Jussà). Oberta de juliol a setembre.

Audiovisuals

Projeccions diàries gratuïtes de l'audiovisual del Parc.

** Aquest programa d'activitats es pot veure modificat parcialment i, per tant, subjecte a canvis.*



Activitats

Estiu i tardor 2011

PER A MÉS INFORMACIÓ i INSCRIPCIONS

Casa del Parc Nacional de Boí

Ca de Simamet. C. de les Graieres, 2

25528 Boí (Alta Ribagorça) - Telèfon 973 696 189 - Fax 973 696 154

Casa del Parc Nacional d'Espot

C. de Sant Maurici, 5

25597 Espot (Pallars Sobirà) - Telèfon/Fax 973 624 036

Centre d'Informació de Llessui

Ecomuseu Els Pastors de la Vall d'Àssua - Antiques Escoles, s/n

25567 Llessui (Pallars Sobirà) - Telèfon 973 621 798 - Fax 973 621 803

Centre d'Informació de Senet

La Serradora. C. del Port, 10

25553 Senet (Alta Ribagorça) - Telèfon 973 698 232 - Fax 973 698 229

Centre d'Informació d'Estany Gento

Estació superior del Telefèric - Vall Fosca (Pallars Jussà)

(Obert de juliol a setembre)

INTERNET

www.gencat.cat/parcs/aiguestortes

<http://reddeparquesnacionales.mma.es/parques/aiguestortes>

CORREU ELECTRÒNIC

info.aiguestortes@oapn.es

Si voleu rebre més informació periòdica del Parc per correu electrònic adreueu-vos a: pnaiguestortes@gencat.cat



2011

Estiu i tardor

